**Das Tabletten-Wirrwarr**

1. **Hinweis**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | GHS-pictogram-acid.svg | **Nach dem Experimentieren bitte die Hände waschen.** |

1. **Information**

Durch das Schwitzen beim Sport verliert der Körper viel Flüssigkeit und Mineralstoffe. Ein Mangel an Magnesium-Kationen im Körper kann unter anderem zu Muskelverspannungen oder Krämpfen führen. Deshalb ist es besonders wichtig die Reserven wieder aufzufüllen, damit die muskuläre Leistungsfähigkeit erhalten werden kann. Als du nach dem Sport in deine Tasche greifst, bemerkst du, dass deine Brausetabletten alle durcheinandergeraten sind. Darunter befinden sich Brausetabletten mit folgenden Inhaltsstoffen:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tabletten mit … |  | |  | |  | |
| * Magnesium-Kationen | | * Calcium-Kationen | | * Eisen-Kationen | | * Vitamin-C |

1. **Versuch**
2. Identifiziere zuerst die Brausetabletten, die Magnesium-Kationen enthalten.
3. Nutze dazu die Info-Karte (QR-Code) mit den Ionen- und Stoff-Nachweisen.
4. Identifiziere nun die Inhaltsstoffe von mindestens zwei weiteren Brausetabletten. Achte darauf, dass einige Brausetabletten mehrere Inhaltsstoffe enthalten.

**Infokarte**

|  |  |
| --- | --- |
|  | https://view.genial.ly/5e96e078043e350e09fc8909/guide-nachweise-fur-die-brausetabletten |

**Entsorgung und Aufräumen**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\LocalAdmin\Desktop\Uni\Schülertage\Themen\Chemie der Sinne\Neu\Bild5.png | * Die Lösungen in den Abfallbehälter am Lehrkräftepult entsorgen. |
| C:\Users\LocalAdmin\Desktop\Uni\Schülertage\Themen\Chemie der Sinne\Neu\4.png | * Alle Laborgeräte bitte wieder gewaschen und sauber in die Box zurücklegen. |